

世界屈指のラドンの湯



三徳山・三朝温泉「日本遺産」認定 第1号

鳥取県



三朝温泉

三たび朝を迎えると
元気になるといわれる三朝温泉
どこか懐かしい昔ながらの
湯治場の雰囲気漂う
湯の町の風情に心もなごみます



世界屈指のラドン泉で 心身を癒やす六感治療

「三つ目の朝で元気になる温泉」
「三朝温泉」

三朝温泉は1916(大正5)年、東京衛生試験所に
よってラドン含有量が国内第1位と官報に発表され
一躍脚光を浴びるようになりました。順位は当時のも
のですが世界屈指のラドン泉であることは間違いあ
りません。

このラドンは空気中に散逸します。高濃度のラドン
を含む泉質を吸うことで抗酸化機能が上がり、老化
や生活習慣病の予防に
役立つ事がわかっていま
した。また「三朝」の由
来は諸説ありますが
「この地のお湯に漬か
り、三つ目の朝を迎える
ころには病が消える」と
もいわれ古くから多く
の方を癒してきたこと
がわかります。



公衆浴場・株湯

高濃度ラドン泉の効果効能

ラドンとは、ラジウムの原子崩壊によってできる、微量
の放射線を帯びた気体のこと。ラドン泉に入ると、ラ
ドンはおもに肺から吸収されて細胞を刺激し、新陳代
謝を高め、免疫力や自然治癒力を高めてくれます。こ
うした、微量の放射線などの刺激が生命にとってブラ
スに働くことをホルミシス効果と呼んでいます。

自然のなかでゆったり
現代湯治で健康を見つめ直す

地元の三朝温泉病院とタイアップし、現代人に適し
た新しいスタイルの湯治「三朝温泉現代湯治」を行っ
ています。
長めに滞在し、総合病院で生活習慣病などをチェッ
ク。温泉療養しながら自然あふれる三朝を散策し
たり、お好きな趣味などでゆったりとした時間を過ご
します。世界屈指のラドン泉で自然治癒力をたかめ、心
も身体もリラックスしませう。

飲んでよし、吸ってよし、
浸かってよし
足湯・飲泉場「薬師の湯」

25旅館の内湯と2か所
の外湯で湯気を吸いな
がら浸かることができ
ます。三朝温泉は飲むこ
ともでき温泉街には飲
泉場が点在し、ペットポ
ットルを持った人たちが並
びます。



河原の湯・足湯

三朝のラジウム温泉は世界屈指

三朝温泉は身体の外から
内から、健康になれる
って言われる程、
有名なんだよ!



観光大使三朝温泉キャラクター
湯けむり怪獣「ミササラドン」

三朝温泉名物・河原露天風呂から三朝橋を望む

白狼伝説

三朝温泉に語り継がれる温泉発見の物語

八百五十年も昔、大久保左馬之祐というお侍さんが、年老いた白い狼を弓で射ようと思いが思いとどまり見逃しました。その夜、左馬之祐の夢に妙見大菩薩が現れて、白狼を助けたお礼に温泉の場所を教えてくれたのです。

大久保左馬之祐と白狼

三朝の 周辺観光 をご紹介

TOURIST RESORT

鳥取砂丘 (鳥取市)

あるときは豪快に、あるときはおだやかに表情を変える鳥取砂丘。風が吹くたびに変わる風紋は、まさに自然がつくりだす芸術。日本海に沈む夕日もすばらしく、刻々と変わっていく空と海の微妙な色合いが絶景です。



白壁土蔵群・赤瓦 (倉吉市)

昔ながらの土蔵や庄屋の街並みが保存され、往時の倉吉の面影を残しています。現在、赤瓦は1号館から16号館まであります。



燕趙園 (湯梨浜町)

東郷湖畔に建てられた本格的な中国庭園。遠くに望む山々や東郷湖も借景とされ、庭園を一周するなかに、28景が巧みに配され、歴代の中国皇帝が好んだ壮大な理想郷が表現されています。



青山剛昌ふるさと館 (北栄町)

名探偵コナンの作者として知られる青山剛昌氏の出身地・北栄町にある記念館。館内では、複製原画、トリック体験、コナングッズなどを展示。近くのコナン通りではコナンオブジェクトに出会うことができます。



大山隠岐国立公園 (大山町)

古来から神の住む山と崇められ、同時に、山岳仏教の修験場として栄え、今もそのなごりは強く「御幸」「大山夏山開き祭」にかいま見ることができます。



とっとり花回廊 (南部町)

大山を望む、日本最大級のフラワーパークです。広大な園内には、花壇の他にフラワードームや展望回廊など、一年中花が楽しめる魅力あふれる施設がたくさんあります。



水木しげるロード 水木しげる記念館 (境港市)

境港出身の漫画家、水木しげる氏にちなんで名づけられた商店街通り。ゲゲゲの鬼太郎、ねずみ男、目玉おやじなど、妖怪たちのブロンズ像が153体も配置されているほか、「妖怪神社」や「ゲゲゲの妖怪楽園」といった観光スポットも多数。近くには幻想的で楽しい「水木しげる記念館」もあります。

自然に囲まれた、絶景のロケーションに位置する三朝温泉。表情多彩な観光名所が三朝温泉周辺に点在しています。四季折々に楽しめる場所が満載です。



大勢の方が訪れる大人気スポット「鳥取砂丘 砂の美術館」世界初、「砂」を素材にした彫刻作品である「砂像」を展示する美術館です。「砂で世界旅行」を基本コンセプトとし、毎年テーマを変えて多彩な演出で展示を行っています。砂像彫刻家が、情熱を注ぎ込んで出来上がった作品の精巧さや迫力には、心を奪われます。鳥取にしかない、砂の芸術に触れるエンターテインメントを体感してみませんか。

三朝は アクセス 便利な町

ACCESS GUIDE



お車で	
大阪吹田IC	中国自動車道 院庄IC 国道179号線 三朝温泉(約3時間30分)
大阪吹田IC	中国自動車道 佐用JCT 鳥取自動車道 鳥取IC 国道9号線 三朝温泉(約3時間20分)
岡山IC	岡山自動車道 北房JCT 中国自動車道 落合JCT 米子自動車道 米子自動車道 湯原IC 国道313号線 三朝温泉(約1時間50分)
広島IC	中国自動車道 落合JCT 米子自動車道 湯原IC 国道313号線 三朝温泉(約3時間20分)
特急バス・路線バスで	
大阪	三朝温泉(約3時間20分) 広島 倉吉(約3時間55分)
神戸	三朝温泉(約3時間5分) 岡山 倉吉(約2時間30分)
東京	倉吉(約11時間10分)
JRで	
名古屋	新幹線 姫路 スーパーはくと 倉吉(約4時間)
大阪	スーパーはくと 倉吉(約3時間15分)
広島	新幹線 姫路 スーパーはくと 倉吉(約3時間30分)
飛行機で	
東京	飛行機 鳥取砂丘 三朝温泉(約2時間10分)
	約1時間10分 鳥取砂丘 コナン空港 約1時間 リムジンバス 約1時間
岡山空港	車で約1時間50分 三朝温泉 米子 車で約1時間40分 三朝温泉
	鬼太郎空港

三朝温泉旅館協同組合 E-mail spamisa@spa-misasa.jp
三朝温泉観光協会観光案内所 E-mail moka@spa-misasa.jp
 〒682-0123 鳥取県東伯郡三朝町三朝 TEL.0858-43-0431 FAX.0858-43-0430
 鳥取県観光政策課 TEL.0857-26-7218 鳥取県関西本部 TEL.06-6341-3955 鳥取県東京本部 TEL.03-5212-9077 http://spa-misasa.jp

三朝は自然と歴史に溢れた町

断崖に建つお堂の姿は 遙か昔の奇跡の風景を魅せる

国立公園 三徳山

国宝 三徳山・投入堂

温泉が発見されるよりずっとむかしから、三朝には山岳仏教の霊場として栄えた三徳山という山があります。深々と生い茂る原生林、険しく切り立つ岩肌は、修行の地にまさにぴったりの環境だったのです。



炎の祭典(探燈護摩大法要・火渡り神事)

超人の法力で誕生させた それは険しい修行の地

標高九〇〇メートル、山全域が国の史跡・名勝に指定される三徳山。そもその始まりは慶雲三(七〇六年)のこと。呪術にすぐれた役の行者が、佛教に縁ある所に「落ちよ」と祈って三枚の蓮の花びらを散らすと、その一枚が三徳山にひらりと舞い落ちた。こうしてこの地が、修験道の修行の場として開かれたと伝われます。



樹海に浮かぶように建つ文殊堂

心地よき三朝川の瀬音 自然の恩恵を抱いて流れる

三方を山々に囲まれた三朝温泉の風景は、いかにも日本的で、のどかな絵に描いたような温泉情緒が漂っています。三朝川の川岸に咲く桜並木、宵闇に響くカジカガエルの美声、純白の雪景色、三朝には大切にしたい季節の風物詩がたくさんあります。



自然の景観が素晴らしい小鹿溪



恋谷橋に産る 縁結びのカジカガエル

キレイな声で 鳴くカジカガエル

夏になると、カエルの澄んだ鳴き声とホタルの光で幻想的になるのよ。



三朝川に棲息するカジカガエルは、三朝温泉のマスコミ的存在。澄んだ水の清流にしが棲息していない、とても貴重なカエルです。鹿のような軽やかな声で鳴くところから、その名前がつけられました。

小 鹿 溪

おしかけい

三朝川の支流で小鹿川に沿って続く深谷は、小鹿溪と呼ばれる国指定の名勝です。滝や深淵や巨岩が織り成す自然美は、神秘的でダイナミック。初夏には三朝の町花「ツクシシヤクナゲ」が咲き誇り、秋には三朝の町木である「トチノキ」にホロ苦い実が熟します。

花湯まつり

藤かずらで編んだ長さ80m、重さ2tの綱に触ると無病息災に

毎年5月3日・4日に、お釈迦様の誕生を祝い、湯の恵みに感謝するとともに、その年の豊作と商売繁盛を願う綱引き神事「陣所」が祭りのメイン。「陣所」の大綱引きは東西に分かれて引き合い、「東が勝てば豊作、西が勝てば商売繁盛」と言われています。



桜の季節の三朝橋

三朝のお宿ご紹介

表示料金は、お一人様1泊2食(平日)2名様1室利用(サービス料込)、消費税・入湯税(150円)別の料金です。
※料金は、季節・ご宿泊日、ご宿泊人数によって異なりますので、詳しくは各旅館にお問い合わせください。

1 三朝ロイヤルホテル

静かな環境とラジウム温泉、料理が自慢のリゾートホテル。

- 客室数:98部屋
- 収容人数:333名
- 宿泊料:10,000円～

TEL.0858-43-1231

2 桃園館

各国すべてのお客様が快適にお過ごしいただける事をコンセプトとしたお宿。

- 客室数:13部屋
- 収容人数:30名
- 宿泊料:6,000円～
- 食事なし

TEL.0858-24-6200

3 ちくま旅館

女三代、暖かい雰囲気、気配を大切にしています。お一人様よりお待ちしております。

- 客室数:6部屋
- 収容人数:16名
- 宿泊料:7,500円～

TEL.0858-43-0050

4 溪泉閣

三朝川沿いに建つ公共の宿。季節毎に変わる会席料理が楽しめる。

- 客室数:23部屋
- 収容人数:70名
- 宿泊料:11,800円～

TEL.0858-43-0828

5 斉木別館

明治10年創業以来、常に一貫したおもてなしで、お寛ぎいただける宿です。

- 客室数:71部屋
- 収容人数:308名
- 宿泊料:15,120円～

TEL.0858-43-0331

6 三朝館

千坪の日本庭園風呂で十二種の湯処を満喫できるお宿です。

- 客室数:81部屋
- 収容人数:340名
- 宿泊料:17,000円～

TEL.0858-43-0311

国登録有形文化財指定旅館

7 旅館大橋

三朝川沿いに佇む、宮大工が月日をかけ造り上げた日本建築の最高峯。

- 客室数:22部屋
- 収容人数:80名
- 宿泊料:24,000円～

TEL.0858-43-0211

8 桶屋旅館

湯治のお客様向けのお宿です。足元湧出のお風呂をゆっくりお楽しみ下さい。

- 客室数:8部屋
- 収容人数:18名
- 宿泊料:7,500円～

TEL.0858-43-0817

9 山峡露天 清流荘

自家源泉と八つの湯殿があり、心づくしのおもてなしが好評の宿。

- 客室数:29部屋
- 収容人数:151名
- 宿泊料:9,000円～

TEL.0858-43-0321

10 三朝薬師の湯 万翠楼

自家源泉かけ流しのお風呂と旬の食材を使用した料理自慢の宿。

- 客室数:50部屋
- 収容人数:254名
- 宿泊料:18,500円～

TEL.0858-43-0511

11 三朝温泉 後楽

総けやき造りの長屋門と、旬の食材を使用した会席料理が自慢の宿。

- 客室数:35部屋
- 収容人数:100名
- 宿泊料:10,000円～

TEL.0858-43-0711

国登録有形文化財指定旅館

14 古き良き湯の宿 木屋旅館

創業明治元年・古き良き湯の宿。足元から湯の湧く木造三階建の老舗旅館。

- 客室数:14部屋
- 収容人数:40名
- 宿泊料:13,000円～

TEL.0858-43-0521

13 西藤館

●一般の宿泊はしていません。

TEL.0858-43-0224

12 依山楼岩崎

回遊式大庭園風呂にて趣の異なった大小12カ所のお風呂が楽しめる。

- 客室数:79部屋
- 収容人数:423名
- 宿泊料:17,000円～

TEL.0858-43-0111

15 梅屋

オンドルを有する自炊専門の湯治旅館。

- 客室数:8部屋
- 収容人数:20名
- 宿泊料:4,000円～
- 食事なし、自炊型

TEL.0858-43-0534

16 旬彩の宿 いわゆ

和モダンテイストがコンセプトの全9室の料理自慢の宿。

- 客室数:9部屋
- 収容人数:40名
- 宿泊料:13,000円～

TEL.0858-43-0124

17 湯治の宿 油屋

江戸時代後期から続く、自炊型湯治旅館。

- 客室数:8部屋
- 収容人数:19名
- 宿泊料:4,000円～
- 食事なし、自炊型

TEL.0858-43-0657

18 ぬくもりの宿 中屋

100%自家源泉、高温高濃度ラドン泉と天然岩盤浴の宿。

- 客室数:9部屋
- 収容人数:32名
- 宿泊料:10,000円～

TEL.0858-43-0859

19 もみの木の宿 明治荘

四季折々の庭園を眺めながらの自家源泉掛け流しの温泉と全室庭園ビューの宿。

- 客室数:14部屋
- 収容人数:50名
- 宿泊料:13,000円～

TEL.0858-43-0234

20 木造りの宿 橋津屋

2012年夏、新大浴場「離れ湯雨情オープン」。

- 客室数:10部屋
- 収容人数:40名
- 宿泊料:13,000円～

TEL.0858-43-0719

21 プランナールみささ

三朝の情景に包まれてプランナールみささで綴る旬景浪の一日…。

- 客室数:43部屋
- 収容人数:175名
- 宿泊料:8,500円～

TEL.0858-43-2211

22 湯治宿 ゆのか

源泉かけ流しの家族風呂と岩盤浴がある自炊型の湯治宿。一泊から宿泊可。

- 客室数:10部屋
- 収容人数:17名
- 宿泊料:4,500円～
- 食事なし、自炊型

TEL.0858-43-1950

23 花屋別館

とにかくアットホームな宿。楽しい旅の思い出づくりをお手伝い！

- 客室数:44部屋
- 収容人数:160名
- 宿泊料:12,000円～

TEL.0858-43-0231

24 かがり火の宿 有楽

三朝の元湯「株湯」を利用した大浴場・露天風呂でのんびりしてください。

- 客室数:14部屋
- 収容人数:60名
- 宿泊料:10,000円～

TEL.0858-43-1121

旅館のお風呂も湯めぐりできます。

宿泊しなくても、各旅館のいろいろなお風呂をご利用いただける日帰り入浴を19旅館で実施しています。詳しくは、お問い合わせください。



三朝の美味しさ召し上がれ

日本海が近いので、新鮮で美味しい魚介類も豊富です。

三朝は、大自然に囲まれた絶好の場所に位置していますので、滋養豊かな山の幸から、日本海で獲れる新鮮な海の幸まで、いろいろな食が楽しめます。

松葉ガニ (11月～3月中旬)



日本海の冬を彩る味覚の花形の松葉ガニは、生がに・焼きがに・茹でがになど食べ方も実に多彩です。

鳥取和牛



江戸時代から和牛の産地として良牛が受け継がれてきた鳥取。特徴は「オレイン酸」が多く牛肉の口溶けの良さに関係しています。その中でもオレイン酸を55%以上含む牛肉を「鳥取和牛オレイン55」としてブランド化しています。やわらかくて、口溶けがよく、肉汁がじゅわっと広がる鳥取和牛肉をぜひ一度ご賞味ください。



白いか (6月～11月)

初夏から晩秋にかけて、夜こうこうと明るく輝く日本海の風物詩「漁り火」。この一本釣りで釣り上げられるケンサキイカを地元ではシロイカと呼びます。甘みが強く濃厚な味わいが人気の鳥取の夏を代表する味覚です。



岩がき (6月～8月中旬)

夏に旬を迎える日本海の恵みの岩がきは、冬がきに比べておどろくほど大粒の身を持ちます。



梨大園鳥取

鳥取県を代表するジュシーな果実の二十世紀梨は、シャリッとした食感がたまらない初秋の味覚です。

三朝をのんびりお散歩 TAKE A WALK

三朝は、三徳のお山に囲まれた三朝川の清流が美しい、自然豊かな心とむ町。レトロ感あふれる町並みをのんびり散歩すれば、新しい発見に出会えるかも。湯けむり怪獣「ミササラン」がご案内します。



いろいろ楽しめる、温泉そこかしこ。

訪れる人たちに少しでも良質な温泉を楽しんでいただくために、温泉街の様々な処に公衆浴場や無料の河原風呂(露天風呂)足湯・飲泉場があります。

南苑寺は山の中腹に佇む。

京都の古寺の禅僧さんが、三朝温泉で病が全快したことに感謝して創建。竜宮造りの山門が目をひく、お寺です。



湯の街ギャラリーは、三朝温泉ならではのおもてなし。ゆっくりと散策して探してね!

温泉街でもっとも賑やかなのが、いかにも温泉場らしいお土産屋さんなどが建ち並ぶ温泉本通り。この通りを中心に、旅館やお店を小さな博物館として展開しているのが「湯の街ギャラリー」です。こだわりのコレクションをショーウィンドウに展示したり、スペースを開放して自由に見学できたりするギャラリーは、約18ヶ所あります。



湯の街ギャラリーは、オレンジ色の看板が目印です。

理容資料館を兼ねた「堀川理髪館」の店内には、世界の珍しい理容道具が並びレトロ感溢れるギャラリーで、ヴィクトリア朝やアールヌーヴォーの理髪椅子やシェービングマグなどが店内に展示されています。他にも、様々なカジカガエルの人形を飾っている「カエル人形館」や「カムパネルラの館」、「藤井酒造」、調理師の剥き物の技法を用い、「高野豆腐」で作られた珍しい彫刻の作品を展示している「調刻の館」など、点在しています。



大綱引き資料館

三朝温泉の伝統の祭り「花湯まつり」のメインイベント「陣所」の綱引きで使用する藤かすらで編んだ巨大な綱(実物)が展示してあります。藤かすらで作られた綱は、全国でも大変珍しいものです。



昭和の時代にタイムスリップ。

泉楽楽場

昔ながらの情緒を感じる射的はお子様から大人まで楽しむことができます。浴衣の袖をたくし上げ、三朝温泉の粋な風情をご家族でお楽しみください。

駄菓子屋「てりふり屋」

昔懐かしい駄菓子屋さん。昭和レトロなお菓子やおもちゃがいっぱいです。子供は珍しさで、大人は昔を思い出しながらつい買ってしまいます。是非、お立ち寄り下さいませ。

恋谷橋の緑結びカジカガエルをさわって、願い事をすれば叶う!?

絵馬に想いを寄せて奉納すれば恋も成就!?

三朝散策にレンタルサイクルをご利用ください。

- 利用時間/AM8:30~PM5:30
- レンタル料金/1日1回 300円
- 電動アシスト/1日1回1,000円

三朝温泉観光案内所
三朝町スポーツセンター
ふるさと健康むらにて貸出し

ミササランにはほっとプラ座で会えるよ

公衆浴場「河原風呂」足湯「河原の湯」

三徳川、三朝橋のほとりにある河原風呂はその名の通り河原にある混浴露天風呂で、三朝温泉のシンボルです。

公衆浴場「たまわりの湯」

公衆浴場「たまわりの湯」は、菩薩様から、たまわった湯として温泉広場にあり、入浴料金はシャワー完備で、大人は500円、子供は300円ととてもリーズナブル。お手軽に三朝の温泉を楽しんでいただけます。

ショップぼちゃぼちゃ

「たまわりの湯」に隣接している、全国で大人気の三朝温泉オリジナル「三朝みすと」や三朝のお土産などを販売しているショップ。地元の方や観光客に人気のスポットです。

足湯「かじかの湯」

かじか橋の中央に設置された足湯で4~11月だけでも無料で利用することができます。5~7月にはかじか蛙の綺麗な鳴き声が聞こえます。

足湯・飲泉「薬師の湯」

温泉街の神様であるお薬師さんの広場に設置された薬師の湯では9:00~22:00まで無料で足湯をご利用いただけます。健康祈願にぜひお立ち寄りください。

公衆浴場・足湯・飲泉「株湯」

三朝温泉の起源でもある「株湯」は三朝温泉元祖の湯で別名「元湯」とも呼ばれています。三朝温泉の歴史はここから始まったと言われています。

ふるさと健康むら(物産販売・陶芸体験・織物体験)

ふるさと健康むらは三朝を訪れる、すべての人に三朝ならではの体験を提供しています。三朝で古くから伝わる神倉大豆や、三朝の草木で染めた三朝織、白狼伝説にちなんだ土の風合いを活かす白狼焼きなどここでしかできない体験をお楽しみください。

三朝バイオリン美術館

バイオリン製作学校が館内1階に、2階では演奏会も行っております。バイオリン製作体験から演奏体験もできます。

三朝神社

歴史ある町だからこそ、神様と一緒に温泉が楽しめるワケです。

天然のミネラル「三朝温泉水」の入った人気の商品!

つるつる、すべすべ、しっとり 三朝みすと

世界屈指のラドン泉・三朝温泉の源泉100%を詰め込んだ、化粧水「三朝みすと」は防腐剤・化学成分無添加、無香料・無着色なので赤ちゃんのような敏感肌から乾燥肌までどなたでも安心してお使いいただけます。優れた浸透力と保湿力を体感してみてください。

三朝の湯(入浴剤)

三朝温泉成分入り

三朝温泉フェイスマスク

三朝温泉×ヒアルロン酸でうるおいをギュッと!と与えてもちもちお肌。

三朝ジェル

三朝温泉水に有効保湿成分ヒアルロン酸等配合させた高保湿ジェル状美容液

三朝温泉ご当地おみやげ

三朝米

食味ランキングで最高ランクの特Aを4年連続(平成28年度現在)で取得。とても白く艶やかな炊き上がりで粘りが強くや柔らかめの触感が特徴です。

三朝の地酒

温泉街で営む1軒の造り酒屋が、伝統を守りつづけて造ったお酒は昔から親しまれてきた地酒です。

三朝温泉糰スイーツあまざけ・生甘酒

糰スイーツ甘酒は酒蔵の糰で丹念に作った本格甘酒。無添加・無加糖・アルコールゼロで、高精白のこめ本来の甘みを引き出しました。飲水発芽米の生甘酒は美肌効果と体力増進にオススメです。

とち餅・とち羊羹

三朝の町の木であるとちの実で作った素朴なお菓子です。独特の風味がとても滋味で素朴な美味しさです。

白狼焼き

白狼焼きはシンプルで温かみのある土の良さを引き立てる事得意としてます。またこのお茶碗はご飯粒がくっつきにくいと評判でお土産として人気です。

三朝発!! 汁なしラーメン

みささラ〜ドン麺 町内7店舗でお楽しみいただけます。三朝に来たらぜひ一度ご賞味あれ!!

とち餅がおすすめ!

